

佛教科学课程 第十一节

智觉学苑教法与法门，深入不二门

AWE teaching method, Transcend duality deeply

主讲：李捷伟，郭灿東

**Academy of Wisdom and Enlightenment
(AWE)**

www.awe-edu.com

- 智觉学苑教法与法门
AWE teaching method
- 深入不二门
Transcend duality deeply



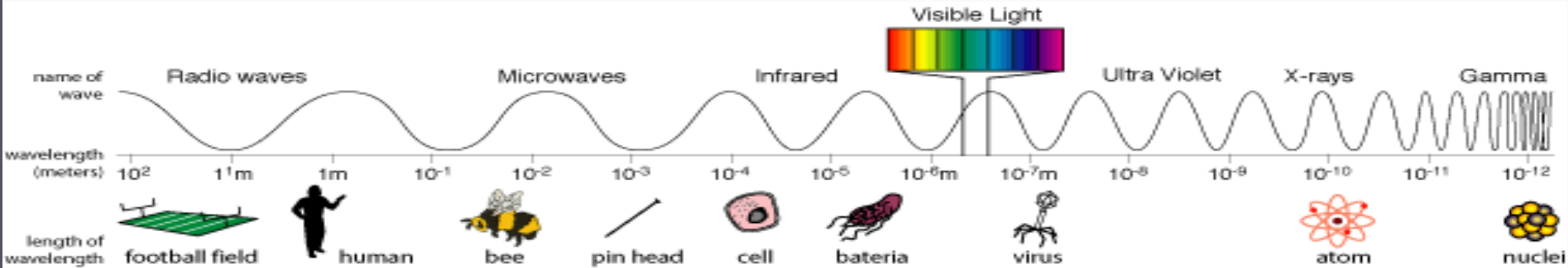
课程讲义 **Agenda** (1)

智觉学苑教法与法门

AWE teaching method



智覺学苑教法 AWE teaching



智觉学苑的佛教科学课程已经解答了
 以下这些关键问题 AWE's curriculum answers
 some critical questions:

- 什么是现实（实相）？ What is reality?
- 如何去感知现实？ How reality is perceived?



智覺学苑教法 AWE teaching

- 现实的错误感知为何是苦谛的根源？ Why the wrong perception of reality is the basis of Dukkha?

四圣谛 (苦, 集, 灭, 道) → 苦谛 (受苦)
形而上学 → 现实的感知

THE 4 NOBLE TRUTH → DUKKHA (SUFFERINGS)
METAPHYSICS → PERCEPTION OF REALITY

大方广佛华严经 卷第四十五，阿僧祇品第三十

Avatamsaka Sūtra 大方廣佛華嚴經



华严数数目字模型:不可计量的数字
The Incalculable number

型 智覺学苑法門 AWE Method

华严数数数目字模型的微妙教導，可视为密法，因为它需要三个前行模型的显法去闡明它。 The subtle teaching in the Avatamsaka module can also be regarded as esoteric because it requires three preceding modules to elucidate it exoterically.

型 智覺学苑法门 AWE Method

华严禅
密法

智覺学苑法门
模型→1,2,3,4

显法

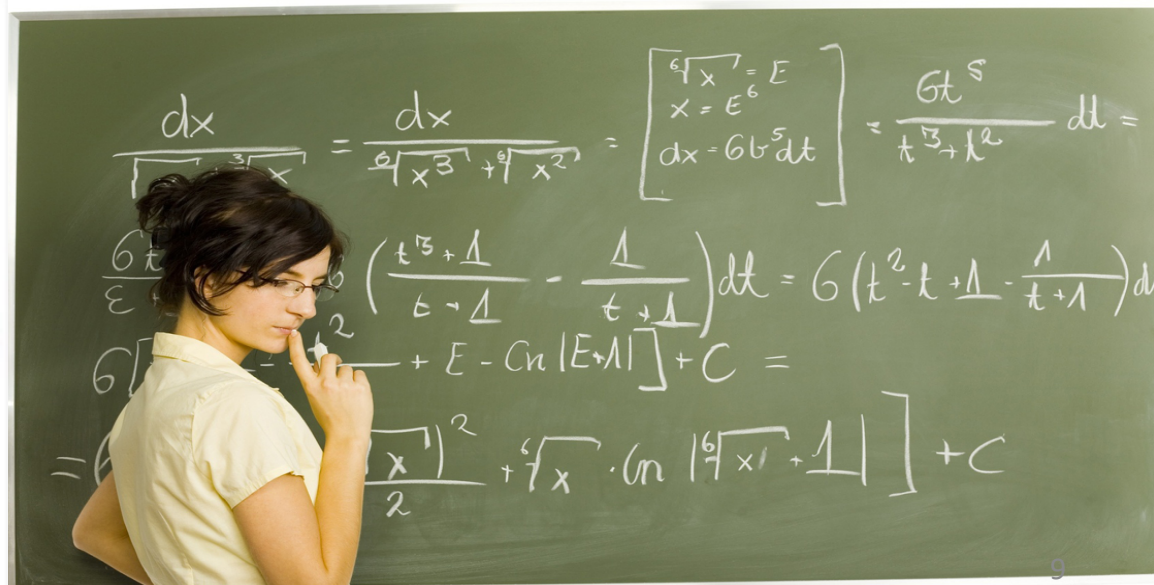
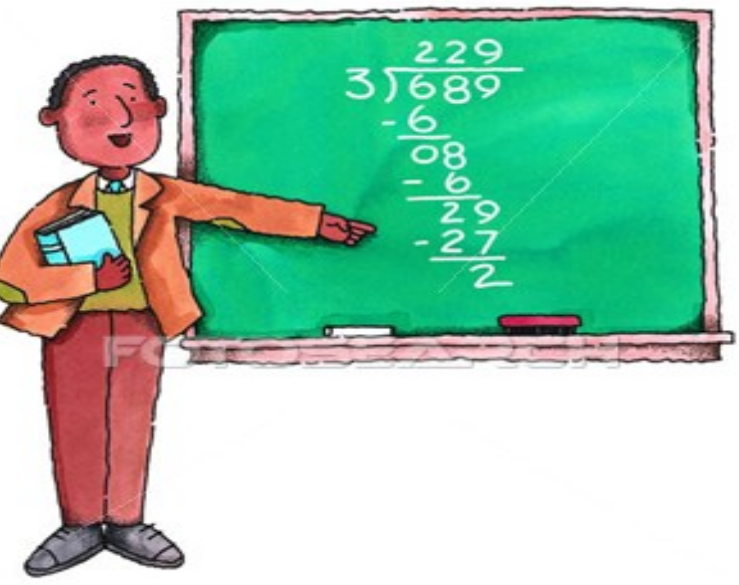
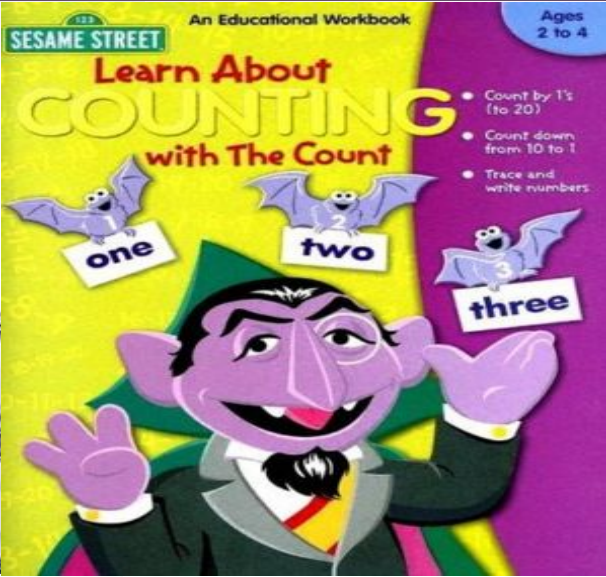
Avatamsaka Zen
Esoteric Teaching

AWE Method →
1,2,3&4 modules

Exoteric
Teaching

模型 1: 儿童成长模型

Module 1: childhood development



模型2：一维线性思维模型

Module 2: one-dimensional Mind Set

数量单位Unit	10的N次方 Log increments	位数Digits
十 Ten	10	2
百 Hundred	100	3
千 Thousands	1000	4
百万 Millions	1,000,000	7
十亿 Billions	1,000,000,000	10
万亿 Trillions	1,000,000,000,000	13
亿亿 Quadrillion	1,000,000,000,000,000	16
千百亿 Gazillion	1,000,000,000,000,000,000	19

zillion, jillion, and gazillion 都是虚构的名字 are fictitious names

“无穷大 Infinity”	1,000,000,000,000,000,000,000,000	22 10
----------------	-----------------------------------	-----------------

模型3：二维思维模型

Module 3: two-dimensional Mind Set

数量单位 Units	二次平方运算 Square Increment	位数 Digits
百 Hundred	$10 \times 10 = 100$	3
万 Ten Thousand	$100 \times 100 = 10,000$	5
一亿 Hundred million	$10,000 \times 10,000 = 100,000,000$	9
十亿亿 Hundred quadrillion	$100,000,000 \times 100,000,000 = 10,000,000,000,000,000$	17
“无穷大” “Infinity”	$10,000,000,000,000,000 \times 10,000,000,000,000,000 =$ 无穷 infinity	33

华严数数目字模型：大方廣佛華嚴經

Avatamsaka Sūtra

位數字	算法	單位名稱
469,762,049 (4.6亿位)	不可稱轉 $unequalled^2$ x 不可稱轉 $unequalled^2$	不可思 $inconceivable$
939,524,097 (9.3亿位)	不可思 $inconceivable$ x 不可思 $inconceivable$	不可思轉 $inconceivable^2$
1,879,048,193 (18亿位)	不可思轉 $inconceivable^2$ x 不可思轉 $inconceivable^2$	不可量 $immeasurable$
465229798524720555516 3324710981206017	不可量 $immeasurable$ x 不可量 $immeasurable$	不可量轉 $immeasurable^2$
9304595970494411110326 649421962412033	不可量轉 $immeasurable^2$ x 不可量轉 $immeasurable^2$	不可說 $unspeakable$
186091919409888222206 53298843924824065	不可說 $unspeakable$ x 不可說 $unspeakable$	不可說轉 $unspeakable^2$
3721838388197764444130 6597687849648129	不可說轉 $unspeakable^2$ x 不可說轉 $unspeakable^2$	不可說不可說 $unspeakably$ $unspeakable$
7443676776395528888261 3195375699296257	不可說不可說 $unspeakably$ $unspeakable$ x 不可說不可說 $unspeakably$ $unspeakable$	不可說不可說轉 $untold$ 12

型 华严禅 Avatamsaka Zen

大方广佛华严经 → 大乘佛教的主要经典，在卷 65 《入法界品》，经文引入禅法去数越来越大的数目 → 扩大度量单位。

Avatamsaka → Main Mahayana Sutra Scroll # 65, Sutra introduces a Zen exercise of counting increasingly large numbers → expanding the units of measurement.

型 华严禅 Avatamsaka Zen

禅 → 实修的觉醒

专心读华严经数数目字时，一心不乱，自然达到 **三摩地**（**正定，止**），**毗婆舍那**（**起观**），**明白自心** 情绪（**明心**）。 Zen →

practice of self awareness. When you concentrate on reading the numbers of Avatamsaka Sutra, you will naturally attain Samadhi (concentration), vipassana (visualization), and to understand mental processes.

型 华严禅 Avatamsaka Zen

三摩地 (定, 止) → 毗婆舍那
(起观) → 明心

1) 定、三摩地：我们一个一个地数数目字，最后能完成这个简单而又困难的任務，这就是定和止了。止就是停止了其他的妄心妄念，心猿意马。

型 华严禅 Avatamsaka Zen

2) **起观**：我们一边数，一边慢慢发觉到：“数数目字”原来是把抽象的东西量化，把有限/无限这两个相对概念统一起来，观察到这个过程，教会了我们什么内容，这就是**起观**了。

型 华严禅 Avatamsaka Zen

3) **明心**：我们知道自己越数越欢喜，或越数越烦恼，也知道自己的小我如何反扑过来，这就是**明心**了。

明心 = 明白心意如何运作。

读经文，数数目字给了我们实修觉醒的经验，可以达到三摩地 (定，止) → 毗婆舍那 (起观) → 明心，这个过程并不复杂和深奥。

型 智覺学苑法门 AWE Method

1. 用数数目字来衡量自己的禅定

Use counting units to measure one's Zen:

- a) 观有没有抵抗完成这项任务的情绪？ Is there any emotional resistance to accomplish the task?
- b) 观我的小我有没有抗拒新的教授方法？ Is there any I/Ego/Self's resistance to new teaching & approach?

c) 增强专注力和延长专注的时间 (止，三摩地)

Strengthens and lengthens focus time (Samadhi)

d) 提升生命力 (止静，宁定，禅的力量) Enhances life force (Zen serenity power)

2. 解决最终的矛盾

Resolve the ultimate contradiction

3. 运用科学知识来阐明 宏观和微观的含义

Demonstrate the scientific relevance of
macroscopic and microscopic
visualization

4. 把维度的连续性（形而上学的概念）与物理现实联系起来 Link the continuum of dimensions (a metaphysical concept) to physical realities

智覺学苑教法与法门总结

AWE Teaching Method

智覺学苑的课程运用现代语言模式和提供科学知识来解释实相，是一套循序渐进，行之有效的系统学习课程。同学边学习，边实修，一定可以从开悟直到明了的。

The curriculum of AWE uses modern language and provides scientific knowledge to explain reality. It is a systematic learning course which is gradual and effective. Students can learn and practice from opening one's mind to enlightenment.

深入不二门

Transcend duality intensely

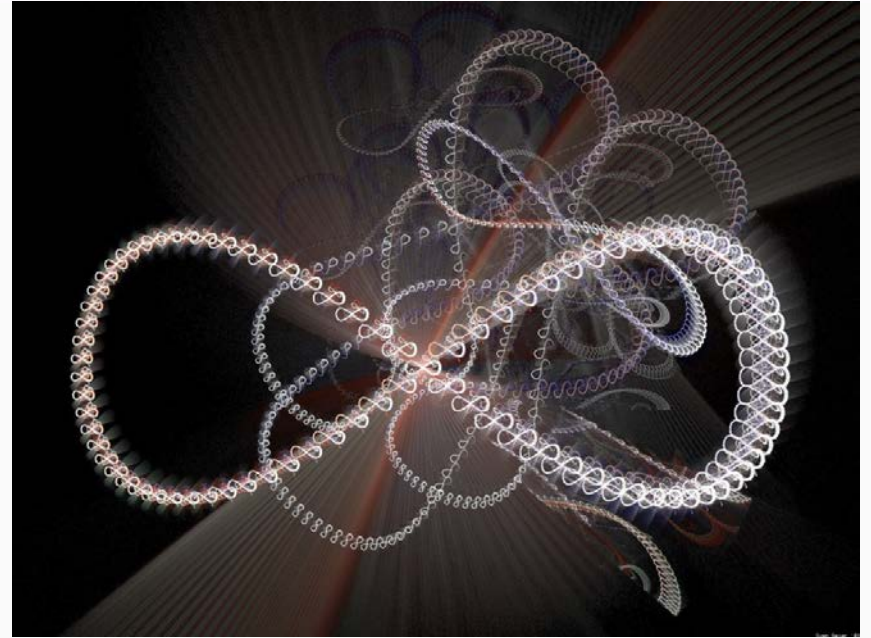
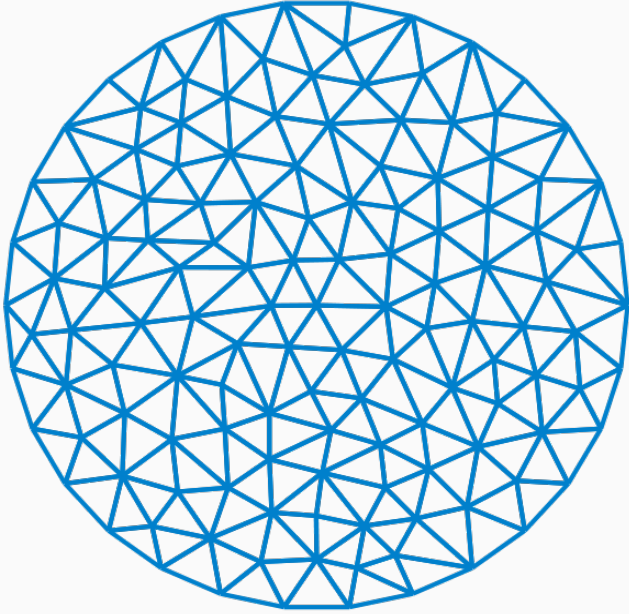
离二邊，入不二门：
从无明系统跳跃进明觉系统

Transcend duality: Jump from the
ignorance system to the
enlightenment system

二邊概念 Duality concepts

眾生是憑藉著 [二邊性] 的概念，去認識宇宙的深羅萬象，即各現象對比差異，如光/暗，飽/餓，冷/熱，生/死，善/惡，天堂/地獄，陰/陽，輪迴/涅槃，有限/無限等等。

By the virtue of concepts of "duality", all living beings understand the profound phenomena of the universe, i.e. the contrasting differences of various phenomena, such as light/darkness, satiety/hunger, cold/heat, life/death, good/evil, heaven/hell, yin/yang, transmigration/nirvana, finite/infinite and so on. ²⁵



二边性是会蒙蔽真相的

Duality is being blind folded

相对概念是狭窄思维模式所产生的

Opposites are product of small mindset

- 原因：思维模式，宗教，文化，教育和专业。 Causes: mind set, religion, culture, education & profession .
- 结果：思维框，有边界，相对，冲突，歧视和痛苦。 Effects: thinking boxes, boundaries, opposite, conflict, discrimination & suffering.

离二边/入不二门 **Transcend duality**

打开心量(开悟), 离二边, 超越相对后会进入一个什么状况呢? **After opening mind and transcending duality, what will happen?**

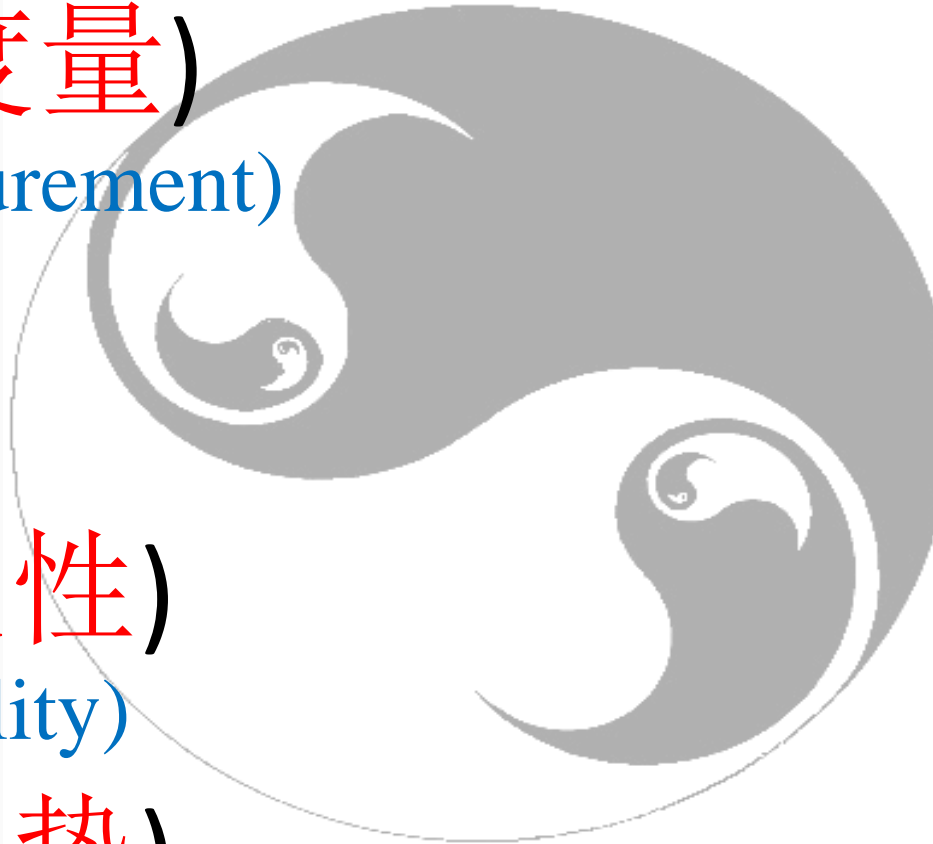
1)在下面的列表中, 左边的一对是二边相对概念, 右边括号里的是超越二边性的绝对概念。这个绝对概念表达了超越二边性, 入不二门以后的状况。

In the list below, the pair on the left is the relative concepts, and the concept in parentheses is the absolute concept beyond two sides. This concept expresses the situation after transcending duality.

二边性(相关, 相对)→阴 vs. 阳

Duality (relativity, opposites) Yin versus Yang

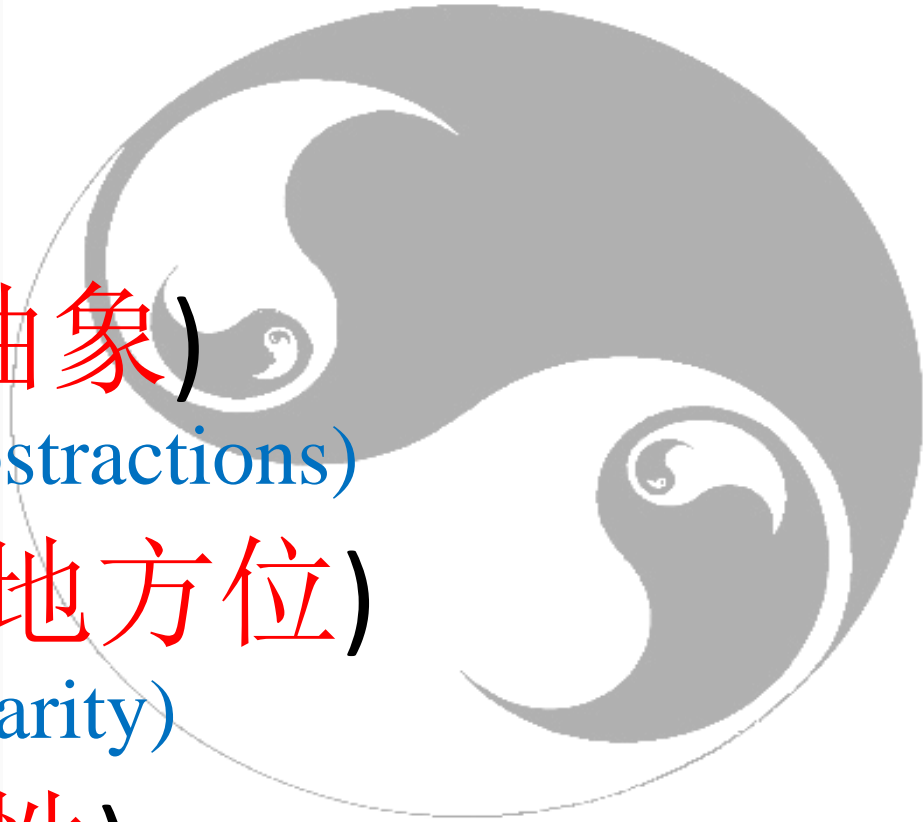
- 有限 vs. 无限 (度量)
Finite vs. Infinite (measurement)
- 生 vs. 死 (生命)
Living vs. Dying (life)
- 天堂 vs. 地狱 (灵性)
Heaven vs. Hell (spirituality)
- 善 vs. 恶 (生存优势)
Good vs. Evil (survival advantages)
- 是 vs. 否 (选择) Yes vs. No (Choice)



二边性(相关, 相对)→阴 vs. 阳

Duality (relativity, opposites) Yin versus Yang

- 雄 vs. 雌 (性别)
Male vs. Female (sex)
- 黑 vs. 白 (颜色/抽象)
Black vs. White (color/abstractions)
- 北极 vs. 南极 (极地方位)
North vs. South pole (polarity)
- 正面 vs. 负面 (极性)
Positive vs. Negative (correlation)
- 快乐 vs. 悲伤 (情感) Happy vs. Sad (emotion)



离二边/入不二门 **Transcend duality**

- 例如：超越了有限/无限以后，看到了度量。
Beyond finite and infinite, we see measurement.
- 超越了生/死，了生脱死以后是一个什么状况呢？我们看到生命的实相，生与死其实是生命中的两个现象和概念。生命中有生有死，生生死死。不断的来来去去，如来如去。这样看到了生命永恒的真实状况，就超越了生与死的相对状况了。
Beyond living and dying, what is it like? We see the reality of life, living and dying are actually two phenomena and concepts in life. There is living and dying, dying and living in life – continuous coming and going. In this way, we see the real situation of life, and surpass the relativity between living and dying.

离二边/入不二门 **Transcend duality**

2) 当我们看到每对二边概念的左边时，情绪反应是很好
的，是欢喜的，比如看到有
限：可把握的；生：快乐/庆
祝；天堂：喜悦。 **When we see the
left side of each pair of dualistic concepts, our
mood is good and happy, e.g. finite : graspable ;
living: happy/celebration, heaven: bliss and joy.**

离二边/入不二门 **Transcend duality**

而当我们看到右边的概念时，情绪是不好的，是厌恶的，不舒服。比如看到无限：很抽象，不易把握。死：悲伤，地狱：害怕。 *And when we see the concept on the right, the mood is bad, disgusting and uncomfortable. e.g. infinite : abstract, not easy to grasp. dying : sadness, hell : fear.*

离二边/入不二门 **Transcend duality**

3) 二边概念是无明系统里面一个很大的驱动力。如果生活在二边相对概念里，那么我们就是生活在一个情绪很大和情绪波动的生活框里，这是无明系统的生活。

Concept of duality is a big driving force in the system of ignorance. When we live in the relative concept of duality, we are living in a very emotional and fluctuating circumstance of the existence of life, that is a life of ignorance.

离二边/入不二门 **Transcend duality**

情绪就是刺激反应，每个二边概念都给了我们不同的刺激和情绪反应，让我们得不到安宁和平静。 **Emotion is stimulus response. Each dualistic concept gives us different stimulus and emotional response, so that we cannot get peace and tranquility.**

离二边/入不二门 **Transcend duality**

4) 当超越了二边性，进入不二门以后，我们就能马上进入到明觉系统里的生命和生活状况（括号里的状况）。 **When we transcend duality we can immediately enter into an enlightenment system.**

度量，生命，灵性等等都是明觉系统的思维和生活。在明觉系统里生活，就是在觉门，佛门里面生活了。 **Measurement, life, spirituality are the thoughts and life of the enlightenment system. Living in the enlightenment system means living in the life of awareness and spirituality.**

无明系统 vs. 明觉系统

Ignorance system vs Enlightenment system

用现代语言模式来说，就是把二边概念打破之后，可以马上由无明系统跳跃进入到明觉系统。 In modern linguistic models, when the dualistic concept is broken, you can jump from the system of ignorance into the system of enlightenment immediately.

无明系统 vs. 明觉系统

Ignorance system vs Enlightenment system

- 无明系统：有刺激反应，有情绪波动，有二边相对概念，每一边都能激动我们的情绪。 Ignorance system: The concept of this system consist of (a) stimulus response and (b) emotional excitement causing moods swings and unwanted side effects.
- 明觉系统：不受刺激反应，心平气和，很有逻辑和有序，不受情绪影响。 Enlightenment system: No stimulus response ,calm, logical and orderly, not excited or emotional.

无明系统 vs. 明觉系统

Ignorance system vs Enlightenment system

- 无明系统的情绪是右脑的功用：欲性。我们活在不明系统里，情绪激动后是有动力的，做的是有为法。 The emotions of the ignorance system are the function of the right brain: desire. We live in a system of ignorance. We are motivated by emotions, and we do sankata dharma.
- 在明觉系统里，左右脑是同时配合运作的，其中理性是左脑的功用，是很有逻辑的。入了不二门以后，才可以做无为法。 In enlightenment system, our left and right brains cooperate at the same time. Rationality is the function of the left brain . It is logical . After transcending duality, we can do Asamskrta dharma.³⁹

現在 Now, 現前 Present, 當下 This moment

臨在體驗 =

應用 / 分析

+

設計 / 創意

左腦功能

右腦功能

分析性思維

整體性思維

邏輯

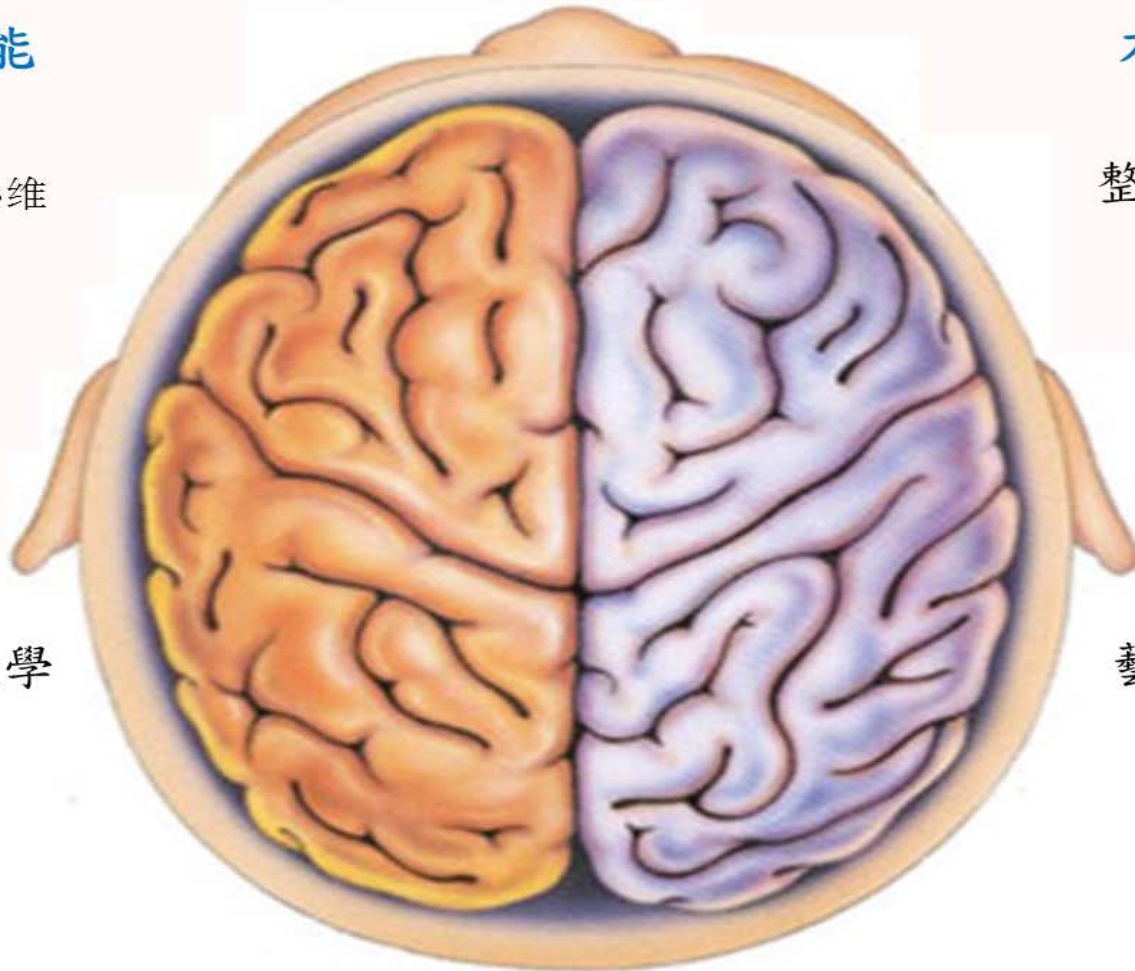
直覺

語言

創造

科學和數學

藝術和音樂



左右腦功能對比

Contrast of left and right brain functions

左腦 Left brain	右腦 Right brain
思想被一個微小的細胞群控制 Thoughts are controlled by a tiny group of cells.	內心平靜的電路與外部世界連接 The inner calm circuit connects with the outside world
語言 Language	感覺 Sense
線性 Linearity	立體 Cube (3-D)
判斷 (分別智) Judgmental	平等 (無分別心) Equality
邏輯 Logic	欲望性 Desire/craving



結束
THE END

感谢！

Thank You !

info@awe-edu.com





智覺學苑 (AWE)

Academy of Wisdom and Enlightenment

98 Glen Cameron Rd, Thornhill, Canada L3T 1P8

中文: 李捷伟 647-855-5416

郭灿东 416-917-1632

English: Tammy 416-727-5577

Jenny 416-830-4718

www.awe-edu.com