

“改變我從小對佛教之誤解。覺知人生之意義及兌現人生之價值，打開心量和放棄小我，以眾生為本，再不安住在舒服框內..”

我是在一間佛教學校完成小學課程，記得常常見到教佛經的居士，在佛堂裡敲著木魚誦經，加上燒著檀香氣味和黑漆漆的佛堂，少時的我只是覺得充滿神祕，到成長後去佛寺參拜都覺得與少時讀佛教學校感覺一樣。

最近有位朋友邀請我參與他們舉辦的佛學班，我便決心參加，後來發覺這個佛學課程與我讀書時的教法完全不同，真令我驚訝，佛祖的教義和出身我都很清楚，佛祖覺悟人間的苦難以普度眾生而離棄皇位才出家，希望眾生離苦得樂，上課是由幾位很有經驗的師兄講解，課程非常充實，內容精彩，把以前的我，以為學佛只有參經，念佛，原來還有勸導我們發「菩提心」及修「菩提行」，精勤戒律才能成就無上佛果，依照佛陀教導修鍊心性有慈悲的心，常常幫助別人，把心如何轉迷為悟回歸樸素，看淡物質享受，平日生活能夠吃得飽、穿得暖、住家安穩就可以，不貪求名利，簡樸度日，事事不需要刻意追求，師兄們更引用很多新的理念，科學根據，指引我們如何領悟人生的真理，如何把心量打開，用微觀及宏觀去看人生，希望我們明心見性，很多事物都利用哲學及科學的推理及分析，証明佛陀的教義不是人迷信更教導我們對事情要全面睇，不要用瞎子摸象的態度，把思維全面去解釋清楚，更教導我們知道生命的義意「覺」及兌現生命的價值「悟」眾生平等性智，得聞佛法是無上的福德，師兄們更引導我們「人類」要開悟，做環保工作，地球的暖化減慢，將地球的福報延續，世界末日的降臨延遲。

我覺得上了佛學班後得益不少，令我提升了覺性，把心量打開，不要住在舒服框框內，不執著，放棄小我的想法，不要以自己為中心，以眾生為本，我會繼續參與佛學課程，增進自己的覺識 (Perception)，脫離煩惱，一步一腳印去修為，在此再多謝各位師兄的循循善導，福慧增長，更希望AWE發揚光大。

JL, Sept 3, 2012