

“感受什麼是"大悲心"和自家作主,現代語言及科學知識之教學,容易了解佛教之核心,從新認識宇宙與人生. 生命更有價值和欣悅!”

學佛體驗

噢！這是什麼？好像千軍萬馬，更像萬噸熔岩，要從地心向天空爆發一樣，身口意融為一體：熱淚盈眶，雙手猛力向上張開，發出不知名的手印，口中誦著不知名的咒語，內心極度悲愴——真正感受到眾生之苦！身體內外都感到震撼。就在此刻，我感受到"大悲心"那股澎湃的能量。

這剛巧是一年前的一個晚上，正師兄帶領著我們於密法班靜坐，因正師兄的一句話".....其實他們是很痛苦的"，此語直刺深心，體悟了何謂 "發大悲心"。回想在學佛前的數十年中，一直都是默默的耕耘付出，從來不思收獲回報，想不到藉此培育了能捨，隨喜及慈愛之心，但卻不知悲心為何物，現在我體驗到眾生之苦，為眾生拔苦之心，已化為願。

記得在 "開心小敘" 的 "學佛為什麼"一課中，方世偉師兄講到 "學佛是為了生脫死"，我當時的反應是 "我不在乎生死"，方師兄解釋 "是於生死有自主"。適逢當晚輾轉難眠，心念一閃 "若連睡眠都不能自主，遑論生死。" 想不到，即刻便入睡了！

又首次在密法班靜坐，正師兄解釋毗盧七肢坐，指導我們放鬆，我在反復試圖將身體放鬆時，閃出一念 "誰在放鬆？" 剎那間，全身頓時鬆柔暖綿，鬆晒！

諸如此類，愈於生活中實踐佛法，愈感受到佛法的殊勝。

這一年，課程是 "令起作眾事"，即是為眾生的福祉而努力，在正師兄的領導下，智覺學苑誕生了，在過程中，體悟到利他自然利己的義理。

跟隨正師兄學佛的兩年多來，雖沒有絲毫佛學背境，更未有窮經究典的學養，但師兄以生動易懂及精簡的現代語言，又輔之以量子物理學，形而上學，將佛法的核心，解釋得淋漓盡至。上課的形式是互動和參與，每一個學員都要聆聽，欣賞，表達和達至共識，讓我更能體會到"無忘我"及"打開心量"的重要，更在各同修的互助互勉下，進益良多。

學佛以前，生命是零星片段，現在明白到宇宙，人，眾生是一體，每一念都對這整體產生影響。不但要時常提起覺性，以眾生為師，更要向自然學習，培養智慧。有此等資糧，才能把三護工作做得好。這樣的人生，頓然變得更真貴，更有價值。在日常生活中實踐佛法，如去我執，不二法門，不被境轉等，時有所感悟，令我讚嘆，佛法的人生，是多麼的自在！多麼的欣悅啊！

KM

Sept 3, 2012